

# BEDÜRFTIGKEIT ODER TRAUMATISIERUNG?

Die Rückkehr zur Selbstmächtigkeit

## EIN TERMIN NACH WAHL

3. Mai 2029, 9–16 Uhr

5. Juni 2029, 9–16 Uhr

10. September 2029, 11–18 Uhr

**HYBRID**

vor Ort in Rostock  
oder per Video

## DAS ERWARTET SIE

Auf unpassendes Verhalten wird oft mit Druck oder Belohnungssystemen reagiert. Bei traumatisierten Menschen wirkt das eskalierend; bei bedürftigen Menschen wiederholt es das Erleben von Ablehnung.

Deshalb geht es zuerst um Entstehung und Unterscheidung von Bedürftigkeit und Traumatisierung. Im Anschluß wird der Weg zu Stabilisierung und Selbstmächtigkeit skizziert.

Die Arbeit erfolgt an Fallbeispielen aus der Praxis der Teilnehmenden. Bitte Fallbeispiele mitbringen, wenn möglich.

### Verstehen und Erkennen

- Bedürftigkeit und ihre Folgen
- Traumatisierung und ihre Folgen

### Bedürfnisorientierte Methoden

- spielerisch und körperorientiert
- narrativ und hypnotherapeutisch
- konstruktivistisch
- kreativ

### Traumatherapeutische Methoden

- auf emotionaler Ebene
- auf körperlicher Ebene
- auf kognitiver Ebene
- auf erlebensorientierter Ebene

- ✓ Erfüllt die fachlichen Voraussetzungen nach ZMediatAusbV und die Standards des Bundesverbandes Mediation (BM)
- ✓ Staatlich anerkannte Einrichtung der Weiterbildung (WBFöG M-V) — Förderung für Unternehmen möglich ✓ Vom IQMV als Fortbildung anerkannt
- ✓ **BILDUNGSURLAUB** Die Zulassung zur Bildungsfreistellung ist in mehreren Bundesländern beantragt (zusammen mit dem Traumatherapeutischen Curriculum)

## ANMELDUNG

Mail [anmeldung@die-bildungsstaette.de](mailto:anmeldung@die-bildungsstaette.de) · Fax 0381 – 20 38 99 09 · Telefon 0381 – 20 38 99 08  
Post Hinter der Mauer 2, 18055 Rostock · oder online über den QR-Code →



☐ vor Ort ☐ per Video ☐ gemischt

|                  |                                                | ermäßigt | normal   |
|------------------|------------------------------------------------|----------|----------|
| Termin nach Wahl | <input type="radio"/> 3. Mai, 9–16 Uhr         | 199,90 € | 399,80 € |
|                  | <input type="radio"/> 5. Juni, 9–16 Uhr        |          |          |
|                  | <input type="radio"/> 10. September, 11–18 Uhr |          |          |

inhouse: auch direkt für Ihr Team und genau angepaßt: in MV für 1310–1910 € pro Tag und Trainer, außerhalb ab 2380–2980 €, für non-profit-Kunden inkl. Fahrtkosten.

Rücktritt: Anmeldebestätigung, Wegbeschreibung oder Zugangslink und Rechnung erhalten Sie etwa eine Woche vor Beginn. Eine Abmeldung ist bis zum Beginn kostenfrei — bitte geben Sie uns frühzeitig Bescheid.

☐ Bitte Infos zum Bildungsurlaub senden

☐ Für mich gilt der ermäßigte Preis, denn ich zahle selbst — aus der eigenen privaten Geldbörse.

|                      |                                            |                                                                     |                      |                      |
|----------------------|--------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|----------------------|----------------------|
| Vorname              | Name                                       | Straße, Nr. des Rechnungsempfängers                                 | PLZ                  | Ort                  |
| <input type="text"/> | <input type="text"/>                       | <input type="text"/>                                                | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| Telefon              | E-Mail für Anmeldebestätigung und Rechnung | Unternehmen / Organisation / Behörde (nur falls Rechnungsempfänger) |                      |                      |
| <input type="text"/> | <input type="text"/>                       | <input type="text"/>                                                |                      |                      |

## WEITERE ZUGEHÖRIGE UND PASSENDE KURSE

### ZUR VORBEREITUNG (OPTIONAL)

#### Bedürfnisorientierung

Über den zweckmäßigen Umgang mit problematischem Verhalten bei Klienten, Mitarbeitenden, Kindern, ...  
am 2. Oktober 2026 · **alle Termine & Anmeldung online →**

**119,90 € / 239,80 €**



### ZUR VORBEREITUNG (OPTIONAL)

#### Viabilitätsorientierung

Eine Fortbildung darüber, warum nicht klappt, was gewollt wird.  
am 2. Oktober 2026 · **alle Termine & Anmeldung online →**

**149,90 € / 299,90 €**



### WEITERFÜHRENDE KURSE

#### Traumatherapeutisches Curriculum

Eine strukturierte Fortbildung in den Methoden des traumatherapeutischen Arbeitens in Jugendhilfe und Beratung.

ab 6. Oktober 2026 · 8 Termine · **alle Termine & Anmeldung online →**

**1.599,20 € / 3.198,40 €**



### WEITERFÜHRENDE KURSE

#### Bedürfnisorientierte Methoden

Vier Tage voller Methoden und Materialien, sortiert nach Art und Anwendungszweck.

ab 28. Juni 2027 · 4 Termine · **alle Termine & Anmeldung online →**

**799,60 € / 1.599,20 €**

